

*Е. Ж. ГАБДУЛЛИНА, Р. Т. БУЛЕУХАНОВА\*, И. Я. КЛЕЙНБОК*

(Институт физиологии человека и животных КН МОН РК, Алматы,  
\*Институт радиационной медицины и экологии МЗ РК, Семей)

## **НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ЛИЦ С ГАСТРОДУОДЕНИТОМ**

### **Аннотация**

Для коррекции нарушений механизмов физиологической адаптации у лиц с различными отклонениями состояния органов пищеварения применен метод адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи с последующей оценкой его эффективности и изучением механизмов влияния на вегетативную регуляцию функционирования различных висцеральных систем.

**Ключевые слова:** метод адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи, вегетативная нервная система, гастродуоденит.

**Кілт сөздер:** терінің термо сезімталды аймақтарын сәйкес температурамен тітіркендіру әдісі, вегетативті жүйке жүйесі, гастродуоденит.

**Keywords:** The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin, vegetative nervous system, gastroduodenitis.

Метод адекватной температурной стимуляции чувствительных зон кожи был применен для коррекции состояния жителей г. Семей и Семипалатинского региона, подвергшихся воздействию ионизирующей радиации в малых дозах и страдающих в результате этого заболеваниями желу-дочно-кишечного тракта, сопряженными с нарушениями вегетативной регуляции функций. Работа проводилась в клиническом и поликлиническом отделениях НИИ РМЭ города Семей.

В структуре заболеваний желудочно-кишечного тракта в более чем 70% случаев регистриро-вались гастриты, дуодениты, гастродуодениты. Патология, диагностируемая на доклинических и в начальных стадиях заболевания, сопровождалась функциональными нарушениями вегетативной регуляции различной направленности.

В группе лиц с гастродуоденитом (19 человек) в исходном периоде основными жалобами были боли в эпигастральной области (84,2 %), отрыжка (63,1 %), общая слабость (73,7 %), жидкий стул (52,6 %), запоры (52,6 %), изжога (52,6 %). Проявления астенизации подтверждались довольно высоким процентом жалоб на головную боль, раздражительность и утомляемость (63,1–68,4 %).

Всем лицам, вошедшим в группу исследования, в исходном периоде проведен анализ распре-деления основных показателей ВРС. Как следует из представленных данных, при сравнении с дол-жными величинами такие показатели ВРС в исследуемой группе, как SDNN, RMSSD, PNN50, %, оказались достоверно более высокими, что свидетельствовало о высокой суммарной эффективнос-ти (включая функциональную напряженность) вегетативной регуляции сосудистых реакций, пре-обладание активности парасимпатического звена ВНС и его превышение над симпатотоническими влияниями. На наш взгляд, такое распределение вышеуказанных показателей ВРС подтверждало снижение тонуса сосудов, сопровождавшееся достаточно высокой реактивностью и ослабление симпатотонических влияний у лиц с гастродуоденитом.

После пяти и особенно десяти сеансов коррекции нарушений вегетативной регуляции у лиц с гастродуоденитом с помощью метода адекватной температурной стимуляции термочувствитель-ных зон кожи существенно сократилось число пациентов, предъявляющих жалобы. Так, после пяти сеансов коррекции вдвое сократились жалобы на

боли в эпигастральной области ( $P < 0,05$ ), вздутие живота, изжогу ( $P < 0,05$ ). Достоверно снизилось число жалоб на головную боль, раздражительность и повышенную утомляемость. Общее число лиц, отмечающих улучшение самочувствия, составило 52,6 %. После десяти сеансов коррекции число лиц с уменьшением субъективных симптомов составило 73,7 %.

Положительная динамика также отмечена в отношении показателей функционального состояния исследуемых лиц. После пяти и десяти сеансов коррекции достоверно увеличились показатели СД, ДД, ПД, СДД, а также ИГСТ. Сдвиг этих показателей в сторону нормализации зарегистрирован у 73,7% исследуемых. Наиболее показательными явились данные распределения вариационного ряда ВРС после проведенной коррекции. Так, после пяти и десяти сеансов коррекции практически снизились до уровня должных величин показатели SDNN, RMSSD, PNN50, %, а также за счет достоверного повышения показателя вагусной активности (HF) нормализовалось соотношение LF/HF.

Таким образом, у лиц с гастродуоденитом эффективность применяемого нами метода коррекции формировалась за счет нормализации сегментарных отделов ВНС. Причем нормализация суммарной эффективности вегетативной регуляции кровообращения происходила за счет снижения избыточной активности парасимпатического звена в исходном периоде с последующим снижением его преобладания над симпатотоническим, что, в свою очередь, привело к нормализации баланса симпатического и парасимпатического звеньев ВНС. Мы считаем, что в первой группе исследования более выраженная астенизация обследуемых лиц, приводила к избыточным влияниям парасимпатического и симпатотонического звеньев ВНС. Тогда как у лиц с гастродуоденитом с высоким средним возрастным показателем, и, соответственно, более устойчивым взаимоотношением обоих звеньев ВНС, восстановление нарушений вегетативной регуляции происходило за счет нормализации парасимпатических влияний без включения симпатотонического звена ВНС.

## Резюме

*Е. Ж. Габдуллина, Р. Т. Бөлеуханова\*, И. Я. Клейнбок*

(ҚР БҒМ ҒК Адам және жануарлар физиологиясы институты, Алматы қ.,  
\*Радиациялық медицина және экология институты, Семей қ.)

## ГАСТРОДУОДЕНИТТИ АДАМДАРДАҒЫ ВЕГЕТАТИВТІ РЕТТЕЛУ БҰЗЫЛЫСЫН ДӘРІЛІК ЕМЕС ЖОЛМЕН ТҮЗЕУ

Аскорыту мүшелерінде әртүрлі деңгейдегі ауытқулары бар сырқаттардың физиологиялық бейімделу механиздеріндегі бұзылыстарын түзеу үшін терінің термо сезімталды аймақтарын адекватты температурамен тітіркендіру әдісі қолданылды. Бұл әдістің тиімділігі бағаланып, ішкі мүшелер жүйесі қызметін вегетативті реттеу тетігі зерттелді.

**Кілт сөздер:** терінің термо сезімталды аймақтарын адекватты температурамен тітіркендіру әдісі, вегетативті жүйке жүйесі, гастродуоденит.

## Summary

*Ye. Zh. Gabdullina, R. T. Buleukhanova\*, I. Ya. Kleinbock*

(Institute of Human and Animal Physiology SC RK, Almaty,  
\*Institute of radiation medicine and ecology RK, Semey)

## NON-DRUG CORRECTION OF VIOLATIONS OF VEGETATIVE REGULATION AT PERSONS WITH THE GASTRODUODENITIS

The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin with the subsequent estimation of its efficiency and studying of mechanisms of influence on vegetative regulation of functions various visceral systems is applied for correction the infringements of mechanisms of physiological adaptation at persons with a various pathology of digestion bodies.

**Keywords:** The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin, vegetative nervous system, gastroduodenitis.

*Поступила 15.07.2013 г.*